



VÄLKOMMEN TILL SKÄRGÅRDSCUPEN 2023

25–26 november i Österåkers Multiarena

PM 1 – v1



Tävlingsdatum: 25–26 november 2023

Tävlingshall: Österåkers Multiarena, Företagsallén, 184 44 Åkersberga

Frågor: tavling@wgf.nu

Tävlingsansvarig: Sarah Pöhl-Svensson

Tävlingen genomförs i grencuper (matta, hopp och fristående) samt i totalcup. Ni väljer själva om ni vill delta i en, två eller alla tre grencuper. Vi erbjuder fyra olika klasser att välja mellan: Sexan, Sjuan, Åttan och Nian.

Tävlingsanmälan: Sista anmälningsdag är den 28 oktober.

PM2: Skickas ut till alla anmälda lag senast 2 veckor innan tävling.

Anmälan

Anmälningsformulär för lag och domare finns på vår hemsida här:

<https://www.wgf.nu/start/?ID=443622>

För att anmälan ska vara komplett behöver både anmälan för lag och domare vara inskickad senast den **28 oktober**. För lag utan domare debiteras en avgift på 2000 kr.

Vi kan endast ta emot ett begränsat antal lag, det är först till kvarn som gäller!

Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften är 1000 kr per lag och i den avgiften ingår en gren. Väljer man att ställa upp i två grenar är kostnaden 1400 kr. Väljer man att ställa upp i alla tre grenar blir totalsumman 1800 kr.

Avanmälan kan göras kostnadsfritt fram till och med sista anmälningsdag.

Därefter debiteras 100% av anmälningsavgiften.

Licens

Alla tävlade gymnaster måste ha giltig tävlingslicens. Alla ledare som ska stå som säkerhetspassare måste ha giltig licens för passning och mottagning enligt Svenska Gymnastikförbundets bestämmelser. Minst en ledare i varje lag ska ha redskaps licens för de varv som ska utföras. På matta krävs det en säkerhetspassare och på hopp krävs det två, varav en måste ha rätt utbildningsnivå för de varv som laget ska utföra.

Tävlingsdagar

Preliminära tävlingsdagar för nivå 8 och 9 är lördag samt nivå 7 och 6 på söndag.

Observera att detta kan komma att ändras beroende på hur många anmälningar vi får in per klass.

Domare

Varje lag ska anmäla en domare per lag som har minst steg 1 (för nivå 6-9).

Anmälan av domare görs i samband med laganmälan i en separat anmälan.

Lag utan domare debiteras en avgift på 2000 kr.

Utbildad steg 2 domare får ett arvode på 400 kr per klass.

Utbildad steg 1 domare får ett arvode på 200 kr per klass.

Truppen

Gymnasterna får endast tävla i en (1) klass. Denna tävling har öppna klasser, blir det däremot fler pojklag anmälda i en klass så kör vi en pojkklass parallellt.

Maxantalet gymnaster per lag är 25 stycken.

Åldersdispens ges till max tre gymnaster med en åldersskillnad på ett år.

Bedömning

<https://www.gymnastik.se/download/18.56f33f0218515b7f6b14c0b0/1671435501919/Bed%C3%B6mningsreglemente%20Niv%C3%A5%206-9%20version%202.0%20januari%202023.pdf>

Nivå 8 och 9

Från 7 år, ingen prisutdelning, ledarna får poäng och feedback efter avslutad klass.

Alla får en deltagare medalj med sig hem.

Nivå 6 och 7

Från 10 år, prisutdelning, en 1a, 2a och 3a presenteras per gren, resten blir 4or och en totalsegrare presenteras per klass. Ledarna får poäng och feedback efter avslutad klass.

E-poäng: endast de 6 gymnaster med minst avdrag, per varv räknas med i utförande poängen.

D-poäng: det är en fast svårighet i alla klasser.

C-poäng: endast de 6 sista gymnasterna räknas med i kompositionen, per varv.

Tävlingsbestämmelser

[https://www.gymnastik.se/download/18.5889933c18529c5912e14825/1671524530115/T%C3%A4vlingsbest%C3%A4mmelser%20Niv%C3%A5%206-9%20version%202.0%20januari%202023%20\(1\).pdf](https://www.gymnastik.se/download/18.5889933c18529c5912e14825/1671524530115/T%C3%A4vlingsbest%C3%A4mmelser%20Niv%C3%A5%206-9%20version%202.0%20januari%202023%20(1).pdf)

Musik

Information kommer i PM2.

Välkomna till Waxholms Gymnastikförening!